



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



MAŁE RZECZY CZYNIAĆ CUDA, CZYLI O TYM CO TO SĄ DZIAŁANIA PROEKOLOGICZNE



DZIAŁANIA PROEKOLOGICZNE
TO WSZELKIEGO RODZAJU AKTYWNOŚCI
ORAZ ZACHOWANIA, DZIĘKI KTÓRYM
JESTEŚMY W STANIE ZMNIJSZYĆ
NEGATYWNE SKUTKI WPŁYWU CZŁOWIEKA
NA ŚRODOWISKO NATURALNE.



MYŚLISZ, ŻE TO SKOMPLIKOWANE
CZYNNOŚCI, KTÓRE POCHŁANIAJĄ SPORĄ
ILOŚĆ CZASU?



**TO PROSTE CZYNNNOŚCI, KTÓRE WYKONUJEMY
KAŻDEGO DNIA, A NIE PRZYWIAZUJEMY DO NICH
SZCZEGÓLNEJ UWAGI**



**CHODZI O WYROBIENIE DOBRYCH NAWYKÓW I
PRYZWYCZAJEŃ**

SEGREGUJMY ODPADY



KUPUJ ODPOWIEDZIALNIE



PLANUJ ZAKUPY

ROBIĄC LISTĘ ZAKUPÓW, WARTO ODPOWIEDZIEĆ SOBIE NA
ZASADNICZE PYTANIA: **CZY NAPRAWDĘ TEGO POTRZEBUJĘ?**

OGRANICZY TO MARNOWANIE JEDZENIA, EMISJĘ SPALIN DO
PRODUKCJI TOWARÓW I ZANIECZYSZCZANIE PLANETY KOLEJNYMI
RZECZAMI



WYBIERAJ TOWARY NIEPAKOWANE

JEŚLI W OPAKOWANIU TO WYBIERAJMY TAKIE, KTÓRE SĄ PAKOWANE W MATERIAŁY BIODEGRADOWALNE LUB PODLEGAJĄ RECYKLINGOWI - NAJLEPIEJ WYKONANE ZE **SZKŁA**, **PAPIERU** I **ALUMINIUM**. SĄ TO MATERIAŁY, KTÓRE MOŻNA PRZETWARZAĆ NIESKOŃCZONĄ ILOŚĆ RAZY.



ZABIERAJ WŁASNĄ TORBĘ

WIELOKROTNEGO UŻYTKU

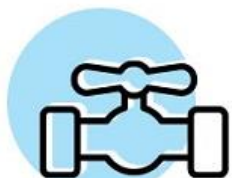


RÓB ZAKUPY LOKALNIE

TO OGRANICZY EMISJĘ SPALIN



OSZCZĘDZAJMY WODĘ



wykonaj **przegląd hydrauliczny** domu
(napraw ciekące krany, rurki, wężyki)



myj naczynia w **wodzie**
nalanej do jednej komory
zlewu, a płucz w drugiej



zamontuj
jednouchwytowy kran



weź **prysznic** zamiast
kąpieli albo wykup się
w **niepełnej** wannie



do podlewania ogrodu
wykorzystuj **deszczówkę**
zbieraną z rynny



sadź **rośliny wytrzymałe**
na okresowe **susze**,
obsypuj je korą



zакręć kran myjąc zęby
lub w czasie golenia

WODA NIE JĘST ZASOBEM NIESKONCZONYM

JEDZMY WIĘCEJ ROŚLIN

PRODUKCJA MIĘSA, GENERUJE NIEMAL DWA RAZY WIĘCEJ DWUTLENKU WĘGLA NIŻ
WYTWARZANIE TAKIEJ SAMEJ ILOŚCI POKARMU ROŚLINNEGO

DO WYPRODUKOWANIA ZALEDWIE 2 KILOGRAMÓW WOŁOWINY POTRZEBA AŻ
25 KILOGRAMÓW ZBOŻA I NIEMAL 30 000 LITRÓW WODY!



SADŹ ROŚLINY

PRODUKUJĄ TLEN

Jedno zdrowe drzewo produkuje ok. 120 kg tlenu (czyli prawie tyle, ile potrzebuje dorosły człowiek, który zużywa w ciągu roku ok. 176 kg tlenu).

OCZYSZCZAJĄ GLEBĘ

Za pomocą korzeni pobierają z gleby i dezaktywują związki metali ciężkich ze skutecznością sięgającą od 40% do 70%.

SĄ DOMEM DLA WIELU ORGANIZMÓW

W szczególności ptaków i owadów.

ZMNIEJSZAJĄ NEGATYWNE EFEKTY DESZCZY NAWALNYCH

Ok. 30% opadów nigdy nie spada na ziemię, bo zatrzymywane są na liściach i gałęziach oraz pniu, kolejne 30% opadów absorbują korzenie.



POCHŁANIAJĄ DWUTLENEK WĘGLA

Stuletni buk pochłania rocznie ok. 4800 kg CO₂.

DAJĄ OCHŁODĘ LATEM- obniżają temperaturę otoczenia nawet o 11°C poprzez proces transpiracji, czyli odparowywania wody (w ciągu doby nawet 400 l)

POZYTYWNE WPŁYWAJĄ NA ZDROWIE CZŁOWIEKA

Obniżają agresję, stres, napięcie oraz zwiększają koncentrację

OCZYSZCZAJĄ POWIETRZE

Pochłaniają mniejsze cząsteczki pyłu, a większe osiadają na liściach i gałęziach, dzięki czemu potrafią ograniczyć zapylenie powietrza nawet do 75%

OSZCZĘDZAJ PRĄD



**NIE TRZYMAJ LODÓWKI
ZBYT DŁUGO OTWARTEJ**



**PAMIĘTAJ O WYŁĄCZENIU Z KONTAKTU
URZĄDZEŃ JEŚLI ICH NIE UŻYWASZ**



**PAMIĘTAJ O WYŁĄCZANIU
ŚWIATEŁ**



**WYMIENŲ TRADYCYJNE ŻARÓWKI
NA ŻARÓWKI ENERGOOSZCZĘDNE**



**KORZYSTAJ Z ODNAWIALNYCH
ŹRÓDEŁ ENERGII**



**KORZYSTAJ Z LISTW ZASILAJĄCYCH
Z WYŁĄCZNIKIEM**



**GOTUJ POTRAWY
POD PRZYKRYCIEM**



**URUCHAMIAJ TYLKO PEŁNĄ
PRAŁKĘ ORAZ ZMYWARKĘ**



**NIE PRZEGRZEWAJ
MIESZKANIA**

**KORZYSTAJ Z KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ,
JAZDY NA ROWERZE LUB PIESZE
WĘDRÓWKI ZAMIAST SAMOCHODU**

