

# Jadłospis Dekadowy

Od 24.11.2025 do 5.12.2025 r.

**Alergeny**

|                            |                                                                             |                            |           |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------|
| PONIEDZIAŁEK<br>24,11,2025 | Zupa Ogórkowa<br>Pieczywo                                                   | 300ml.<br>50g.             | 1.2 6.8   |
| WTOREK<br>25,11,2025       | Kotlet mielony<br>Ziemniaki<br>Mizeria                                      | 100g<br>200g<br>100g       | 1.2. 3. 6 |
| ŚRODA<br>26,11,2025        | Zupa Pomidorowa z Ryżem<br>Pieczywo                                         | 300ml<br>50g               | 1.02.2006 |
| CZWARTEK<br>27,11,2025     | Kurczak ze szpinakiem<br>Makaron<br>Kompot + owoc                           | 100g<br>150g<br>200ml/1szt | 1.2.6.    |
| PIĄTEK<br>28,11,2025       | Paluszki rybne "Frosta"<br>Ziemniaki<br>Surówka z kapusty pekińskiej        | 100g.<br>200g<br>100g.     | 1.2.3.4.  |
| PONIEDZIAŁEK<br>1,12,2025  | Zupa Grochowa z kielbaską<br>Pieczywo                                       | 300ml.<br>50g.             | 1.2.8.12  |
| WTOREK<br>2,12,2025        | Bitka wieprzowa<br>Kasza Gryczana<br>Surówka z buraczków                    | 100g<br>200g<br>100g       | 1.2.8     |
| ŚRODA<br>3,12,2025         | Rosół z Makaronem                                                           | 500ml.                     | 1.2,3     |
| CZWARTEK<br>4,12,2025      | Filet z kurczaka panierowany<br>Ziemniaki<br>Marchewka z groszkiem gotowana | 100g<br>200g<br>100g       | 1. 2.3.6  |
| PIĄTEK<br>5,12,2025        | Makaron z twarogiem<br>Sos truskawkowy<br>Kompot owocowy                    | 250g<br>10g<br>200ml.      | .2.3.6    |

Jadłospis może ulec zmianie